

INTERVENANT SEANCES INDIVIDUELLES

dans le cadre d'un projet de prévention du burn-out organisé par FEDRIS

FEDRIS recherche des professionnels indépendants ou indépendants complémentaires diplômés d'un master de psychologie clinique et bachelier en kinésithérapie ou diplômes équivalents pour prodiguer un soutien et un accompagnement psychologique aux travailleurs à risque élevé de burn-out, et ce, selon les approches cognitivo-émotionnelle et/ou psycho-corporelle.

Dans le cadre d'un projet-pilote dans le secteur du soin à la personne et dans le secteur des banques et assurances, FEDRIS propose un programme de prévention secondaire de la souffrance au travail qui vise à éviter le développement d'un burn-out ou d'aider une personne menacée de burn-out.

Ce programme prévoit une phase de dépistage suivie d'une phase de consultations en clinique du travail, couplée d'une part à des séances individuelles de prise en charge (à travers notamment une approche cognitivo-émotionnelle ou corporelle) et d'autre part à une réflexion sur l'aménagement des conditions de travail en concertation avec les acteurs de la prévention du bien-être au travail.

Le présent appel concerne les séances individuelles de prise en charge.

Description de la mission :

- Prise en charge de sessions individuelles de type psycho-éducatif concernant la prévention du bien-être au travail et incluant la gestion du stress, l'hygiène de vie (alimentation, activité physique, sommeil) et la récupération d'énergie
- Prise en charge de séances de soutien et d'accompagnement psychologique selon l'approche cognitivo-émotionnelle
- Prise en charge de séances de soutien et d'accompagnement selon l'approche corporelle

Formation ou diplôme européen équivalent :

- Master en sciences psychologiques, finalité psychologie clinique avec certificat en psychothérapie (habilitation possible pour l'ensemble des 3 activités)
- Bacheliers en kinésithérapie ou diplômes équivalents avec formation (habilitation possible uniquement pour la prise en charge de séances de soutien et d'accompagnement selon l'approche corporelle)

Expérience:

- 3 ans d'expérience dans le domaine visé

Langue :

- Connaissance approfondie (parlé et écrit) d'une des trois langues nationales de Belgique (français, néerlandais, allemand)

Connaissances:

- Connaissance en psycho-éducation à la santé et plus spécifiquement en gestion du stress
- Connaissance des techniques individuelles de prise en charge
- Connaissance de la souffrance au travail et plus spécifiquement du burn-out

Documents requis :

- Lettre de motivation
- CV détaillé
- Copie du diplôme, attestations des formations suivies
- Pour les psychologues : Attestation d'inscription à la Commission des Psychologues
- Description détaillée de l'expérience en lien avec le profil recherché (préciser la nature exacte et la durée de l'expérience, le nombre de patients concernés).