

## INTERVENANT BURN-OUT

### dans le cadre d'un projet de prévention du burn-out organisé par FEDRIS

FEDRIS recherche des professionnels de la clinique du travail, indépendants ou indépendants complémentaires, possédant une expertise clinique couplée à une expérience de la réalité organisationnelle, afin d'assurer la prise en charge des travailleurs/patients à risque élevé de burn-out.

Dans le cadre d'un projet-pilote dans le secteur du soin à la personne et dans le secteur des banques et assurances, FEDRIS propose un programme de prévention secondaire de la souffrance au travail qui vise à éviter le développement d'un burn-out ou d'aider une personne menacée de burn-out.

Ce programme prévoit une phase de dépistage suivie d'une phase de consultations en clinique du travail, couplée d'une part à des séances individuelles de prise en charge (à travers notamment une approche cognitivo-émotionnelle ou corporelle) et, d'autre part, à une réflexion sur l'aménagement des conditions de travail en concertation avec les acteurs de la prévention du bien-être au travail.

#### Description de la mission :

- Diagnostic du burn-out
- Réaliser une anamnèse complète (en ce compris le diagnostic différentiel et investigations cliniques dans le domaine spécifique de l'étiologie des troubles mentaux associés au travail)
- Effectuer des consultations en clinique du travail dans l'accompagnement des travailleurs/patients en burn-out, suivi du maintien/retour au travail et recommandations à l'attention de l'employeur/médecin du travail/médecin généraliste

#### Formation ou diplôme européen équivalent :

- Master en sciences psychologiques, finalité travail et organisation
- Master en sciences psychologiques, finalité clinique
- Master spécialisé en Médecine du Travail
- Master spécialisé en psychiatrie
- Master en médecine générale

Le Master spécialisé en Gestion des Risques et Bien-être au Travail ou Master équivalent, une formation continue en clinique du travail ou en psychopathologie du travail sont des atouts.

### Expérience :

- Expérience étendue de suivi de patients en souffrance au travail (clinique du travail)
- Expérience clinique en psychopathologie générale
- Expérience d'accompagnement pour le maintien/retour au travail
- Expérience d'intervention en milieu de travail sur les questions de bien-être au travail
- Expérience de collaboration interdisciplinaire avec les acteurs de la prévention, les organisations syndicales et les professionnels de la santé impliqués dans le processus de maintien/retour au travail
- Avoir été impliqué dans un processus de supervision ou d'intervention

### Langue :

Connaissance approfondie (parlé et écrit) d'une des trois langues nationales de Belgique (français, néerlandais, allemand)

### Connaissances :

- Connaissance de la réalité organisationnelle et des facteurs de risques psychosociaux
- Connaissance des techniques individuelles de prise en charge
- Connaissance du cadre réglementaire relatif au bien-être au travail, à l'assurance soins de santé, au chômage, à la sécurité sociale, à la médecine du travail, à la réintégration des travailleurs en incapacité de travail
- Connaissance des notions d'incapacité, invalidité, indemnisation, intervenants et étapes dans l'arrêt maladie et son suivi, réintégration au travail, etc

### Atout :

- être collaborateur d'une structure ou d'un réseau multidisciplinaire de prise en charge

Une flexibilité est exigée en dehors des heures de travail.

### Documents requis :

- Lettre de motivation
- CV détaillé
- Copie du diplôme et attestations des formations suivies
- Description détaillée de l'expérience en lien avec le profil recherché (préciser la durée de l'expérience, le nombre de patients concernés, originalité/plus-value de l'expérience, lien avec le cadre réglementaire)