

COVID-BEGELEIDER

in het kader van het project voor de preventie van burn-out georganiseerd door FEDRIS

Fedris is op zoek naar zelfstandige professionals, die beschikken over een master in de klinische psychologie en ingeschreven zijn bij de Psychologencommissie of een master in de specialistische geneeskunde met specialisatie psychiatrie, om in te staan voor de behandeling van werknemers/patiënten met een verhoogd risico op burn-out die in het bijzonder getroffen zijn door de COVID-19 gezondheidscrisis.

In het kader van zijn pilootproject burn-out in de zorgsector en in de banksector, biedt FEDRIS een preventief programma aan voor de secundaire preventie van burn-out. Dit traject heeft het doel om het ontstaan van burn-out of de verergering ervan te voorkomen. Het programma bestaat uit een diagnosefase gevolgd door een begeleidingsfase met sessies omtrent het werk in combinatie met sessies volgens een lichamelijke en/of cognitief-emotionele aanpak. Daarnaast wordt ook een reflectie voorzien in overleg met de preventieactoren, verantwoordelijk voor het welzijn op het werk, over de organisatie van de arbeidsomstandigheden.

Als gevolg van de gezondheidscrisis wordt een extra module toegevoegd aan het programma om de directe gevolgen van de Coronacrisis te evalueren en te begeleiden.

Deze oproep is bedoeld voor de sessies in deze specifieke module.

Takenpakket:

- Evaluatie van de gevolgen van de gezondheidscrisis op het persoonlijk en professioneel functioneren van de werknemer die deelneemt aan het project
- Evaluatie van het verschijnen of de verergering van de psychische moeilijkheden en/of stoornissen na de gezondheidscrisis
- In overleg met de burn-outbegeleider, het opzetten van een begeleiding om de problemen die zich voordoen in verband met de gezondheidscrisis vroegtijdig te behandelen, vooraleer verder te gaan met het begeleidingstraject dat zich toespitst op burn-out

Profiel:

- Master in de Psychologie - afstudeerrichting klinische psychologie
- Master in de specialistische geneeskunde met specialisatie in de psychiatrie
- Een continue vorming in psycho-traumatologie en crisisinterventie is een grote meerwaarde.

Ervaring:

- Minimum 3 jaar ervaring hebben met het behandelen van psycho-traumatische stoornissen en aanverwante problematieken (depressie, angst, middelenmisbruik)
- Klinische ervaring in de algemene psychopathologie
- Deelnemen aan supervisie of intervisie
- Ervaring met crisisinterventies bij een collectieve noodsituatie is een meerwaarde

Talenkennis:

- Grondige kennis (spreken en schrijven) van Nederlands, Frans en/of Duits

Kennis:

- Kennis van de karakteristieken van verschillende traumatische ervaringen, hun gevolgen en hun mogelijke klinische manifestaties
- Kennis van de link tussen trauma symptomen en de verschijning van andere psychische problemen
- Kennis van de bedrijfswereld en van de psychosociale risicofactoren in een crisissituatie
- Kennis van individuele behandeltechnieken die wetenschappelijk erkend zijn voor stress- en traumabegeleiding

Meerwaarde:

- Deel uitmaken van een multidisciplinair begeleidingsstructuur of -netwerk

Flexibiliteit is vereist om werknemers buiten hun werktijden te kunnen ontvangen.

Vereiste documenten:

- Motivatiebrief
- Gedetailleerd CV
- Kopie van diploma en kopie van attesten van gevolgde opleidingen
- Voor psychologen: bewijs van inschrijving bij de Psychologencommissie
- Gedetailleerde beschrijving van de nuttige ervaring en opgedane kennis in verband met het gezochte profiel (duur van de werkervaring, aantal patiënten begeleid, een korte beschrijving van de uitgevoerde taken en de meerwaarde ervan, link met het regelgevend kader)