



## Versoepeling en uitbreiding programma lage rugpijn

H e t preventieprogramma lage rugpijn van Fedris bestaat 10 jaar. Dankzij dit programma kunnen werknemers met lage rugpijn die 4 weken tot 3 maanden arbeidsongeschikt zijn gratis een revalidatieprogramma volgen. Vanaf volgend jaar zal het programma ook toegankelijk zijn voor werknemers die tot zes maanden arbeidsongeschikt zijn. Het is één van de maatregelen die Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid Maggie De Block wil



**nemen in het kader van een verbetering van preventiebeleid voor lage rugpijn bij werknemers, op voorstel van het beheerscomité van Fedris.**

Ongeveer 70% van alle volwassenen krijgt minstens éénmaal in zijn leven te maken met lage rugpijn. Meestal gaat de pijn vanzelf weg. Als de pijn evenwel langer blijft aanslepen, dan bieden revalidatiecentra mogelijkheden aan om specifieke programma's te volgen.

Dankzij het preventieprogramma van Fedris kunnen werknemers met lage rugpijn die 4 weken tot 3 maanden arbeidsongeschikt zijn en lage rugpijn hebben ten gevolge van hun werk, gratis tot 36 sessies volgen in een revalidatiecentrum, met toepassing van kinesitherapie, ergotherapie, fysiotherapie, enzovoort. Ook de werkgever krijgt een forfaitair bedrag om ergonomische interventies te doen.

Het programma werd 10 jaar geleden opgestart om werknemers hulp aan te bieden zodat hun lage rugpijn niet zou evolueren tot een chronische ziekte. Het preventieprogramma van Fedris was tot nu toe erg succesvol, zowel op medische vlak, als op vlak van tevredenheid van de patiënten en werkhervatting (bijna 90% op alle vlakken).

Meer dan 8000 werknemers hebben de afgelopen 10 jaar het programma gevolgd. Omdat evenwel meer werknemers baat kunnen hebben bij het volgen het programma, stelt Minister De Block voor om het programma uit te breiden en de voorwaarden te versoepelen:

- 4 weken tot 6 maanden arbeidsongeschikt zijn wegens lage rugpijn (in plaats van tot 3 maanden);
- Ergonomische belasting voor de rug is een nieuw aanvaardingscriterium (naast hanteren van lasten en mechanische trillingen);
- Aanvraag indienen kan ook via de arts van het revalidatiecentrum (hiervoor enkel door de bedrijfsarts);
- Het bedrag van de ergonomische interventie gaat van € 418,29 naar € 470;
- Bij het werkhervattingsonderzoek – na arbeidsongeschiktheid van 4 weken tot 6 maanden - waarbij de bedrijfsarts vaststelt dat er aangepast werk is of een andere functie wordt uitgevoerd, kan de werknemer zich nu toch nog inschrijven voor het programma.

In het kader van de wijzigingen aan het programma lage rugpijn heeft Minister Maggie De Block op woensdag 8 november het revalidatiecentrum van Campus Pellenberg (UZ Leuven) bezocht. Op donderdag 9 november zal ze ook het woord nemen tijdens het symposium « 10 jaar rugrevalidatie programma: overzicht en toekomstperspectieven » van Fedris.

