

La revalidation multidisciplinaire du rachis dans un centre de revalidation : étude rétrospective sur un échantillon de 812 patients à Dinant

Geneviève Mahieu (1), Marcia Boogaerts (2), David Tordeurs (1), Amandine Boeur (1), Christophe Collet (1), Gaetan Rosoux (1), Gérald Massut (1), Céline Poncelet (1), Bruno Kaschten (1), Raymond Tonneau (1), Christophe Demoulin (2)

1 Unité du Dos de Dinant, CHU UCL NAMUR

2 Département des Sciences de la Motricité, Université de Liège

Introduction, Objectif

L'Unité du dos de Dinant a été créée en 2004 et a été agréée par le Fonds des Maladies Professionnelles (FEDRIS) dès 2005.

Cette étude rétrospective cherche à apprécier les effets à court terme d'un programme ambulatoire semi-intensif, élaboré en fonction des exigences des organismes mutualistes belges et destiné à des patients souffrant de lombalgie chronique (LBC).

Patients et méthodes

Cette étude porte sur les patients ayant participé au programme proposé par l'Unité du dos depuis sa création jusque mars 2016. Ce programme de 36 séances de 2 h comprend 7 séances éducatives (éducation à l'économie rachidienne, approche ergonomique et psychologique) et 27 séances de reconditionnement physique, de renforcement instrumentalisé des muscles du tronc et d'exercices d'ergothérapie. Il inclut également 2 séances d'évaluation (initiale et finale) qui comportent des questionnaires évaluant des paramètres algofonctionnels (échelle évaluant l'intensité de la douleur, questionnaire de Dallas, Echelle d'Incapacité Fonctionnelle pour l'Evaluation des Lombalgies) et psychosociaux (échelles Tampa de kinésiophobie, HAD d'anxiété et de dépression et de qualité de vie), des tests physiques (souplesse, force et endurance des muscles du tronc, endurance des extenseurs des genoux) ainsi qu'une évaluation de la gestuelle.

Résultats

812 patients (309 hommes et 503 femmes) ont été inclus dans l'étude.

Parmi eux, 46.6 % étaient actifs sur le plan professionnel, 30.4% étaient en incapacité de travail, 3.4 % au chômage, 10 % retraités...

105 patients (13%) ont bénéficié de l'aide accordée aux travailleurs lombalgiques par FEDRIS.

683 patients ont effectué la totalité des 36 séances prévues.

L'ensemble des variables évaluées ont évolué de manière positive et significative ($p < 0.05$) suite au programme : intensité de la douleur (-50%), répercussions fonctionnelles (-40%), anxiété (-13%), dépression (-33%), kinésiophobie (-8%), qualité de vie (+30%), souplesse (+23%), endurance musculaire (+71%) et force (+68%) des muscles du tronc, gestuelle vertébrale (+56%).

La majorité des patients (71%) ont fait le choix de poursuivre des séances de consolidation.

Discussion

Bien qu'un groupe contrôle n'ait pas été inclus, les résultats de cette étude portant sur un grand échantillon suggèrent l'intérêt et l'efficacité du programme de rééducation active pluridisciplinaire examiné. Tant les paramètres algofonctionnels que les variables physiques ont été nettement améliorés. Le taux élevé (83.6%) des patients ayant terminé le programme

suggère une sélection judicieuse des patients et un programme adapté et apprécié par les patients.
Pour compléter les analyses, une évaluation des effets à long terme du programme serait nécessaire.

Conclusion

Une prise en charge pluridisciplinaire ambulatoire semi-intensive s'avère bénéfique à de nombreux points de vue pour les patients LBC. Cette étude confirme l'efficacité de la prise en charge proposée en Belgique par l'INAMI (programme pluridisciplinaire de 36 séances de 2 h) qui a déjà été mise en évidence dans d'autres études [1,2]

Bibliographie

- [1] Demoulin C. et al. Intérêt d'une prise en charge multidisciplinaire ambulatoire semi-intensive dans la lombalgie chronique. Rev Rhum.2010; 77(1) - :68-73
- [2] Parleviet T. Oefentherapie voor chronische aspecifieke rugklachten. Tvg.2014; 70(12): 685-9
- [3] Mahieu G. et al. Efficacité d'un programme de rééducation active pluridisciplinaire du dos : suivi de 812 patients lombalgiques chroniques. Rev Rhum.2016 ;83(1)- : A158