

# BURN-OUT AANPAKKEN? FEDRIS BREIDT HAAR ONDERSTEUNING UIT

## NIEUWSBRIEF VAN FEDRIS



**Tijdens de gezondheids crisis van afgelopen maanden is ieder van ons rechtstreeks of onrechtstreeks in aanraking gekomen met COVID-19. Voor degenen die zich in de eerste linie van deze crisis bevonden, bracht dit een overload aan stress en emoties met zich mee. Daarom heeft Fedris uit een preventief oogpunt besloten om stappen te ondernemen om het pilootproject rond burn-out, dat werd opgestart in januari 2019, uit te breiden.**

De impact van COVID-19 op de gezondheidszorg, die zich tijdens deze crisis in de frontlinie bevindt, is significant en verhoogt het risico op burn-out aanzienlijk. Het personeel wordt immers geconfronteerd met specifieke professionele beperkingen en risico's, alsook met bijkomende psychosociale risicofactoren (risicovolle werkomgeving, bedreiging van de eigen gezondheid, plotse en herhaaldelijke organisatorische veranderingen, ethische conflicten, confrontatie met een groot aantal overlijdens, ...).

Het begeleidingstraject van Fedris inzake burn-out was in eerste instantie gericht op de bank- en ziekenhuissector. Nu wordt dit traject dus ook uitgebreid naar andere zorgsectoren (instellingen met huisvesting voor ouderen of personen met een handicap, ambulanciers, enz.): de sectoren die in de eerste lijn stonden tijdens deze crisis.

Het pilootproject richt zich tot maximum 2500 werknemers die zich in een vroegtijdig stadium van burn-out bevinden. Het traject heeft als doel om zo vroeg mogelijk begeleiding aan te bieden voor de klachten van burn-out.

### Om deelname aan te vragen:

- Aan het werk zijn of maximaal 2 maanden arbeidsongeschikt zijn op het moment van het indienen van de aanmelding voor het project
- Het aanmeldingsformulier, beschikbaar op de website van Fedris ([www.fedris.be](http://www.fedris.be)) downloaden en afprinten
- Samen met de behandelend arts, preventieadviseur-arbeidsarts of preventieadviseur psychosociale aspecten het formulier invullen en ondertekenen
- Het formulier opsturen naar: Fedris, Cel Burn-out, Sterrenkundelaan 1, 1210 Brussel.

### Meer informatie?

Cel Burn-out: 02/272 21 70 – [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be) – [www.fedris.be](http://www.fedris.be)