

Finance Tower - Zaal Pacheco

INGANG : Pachecolaan 13

1000 Brussel

Tram en bus: Halte Kruidtuin / Tram: 92 en 94 / Bus MIVB: 61 / Bus De Lijn: 270, 271, 272 en 358

Metro: Halte Kruidtuin / Lijn 2

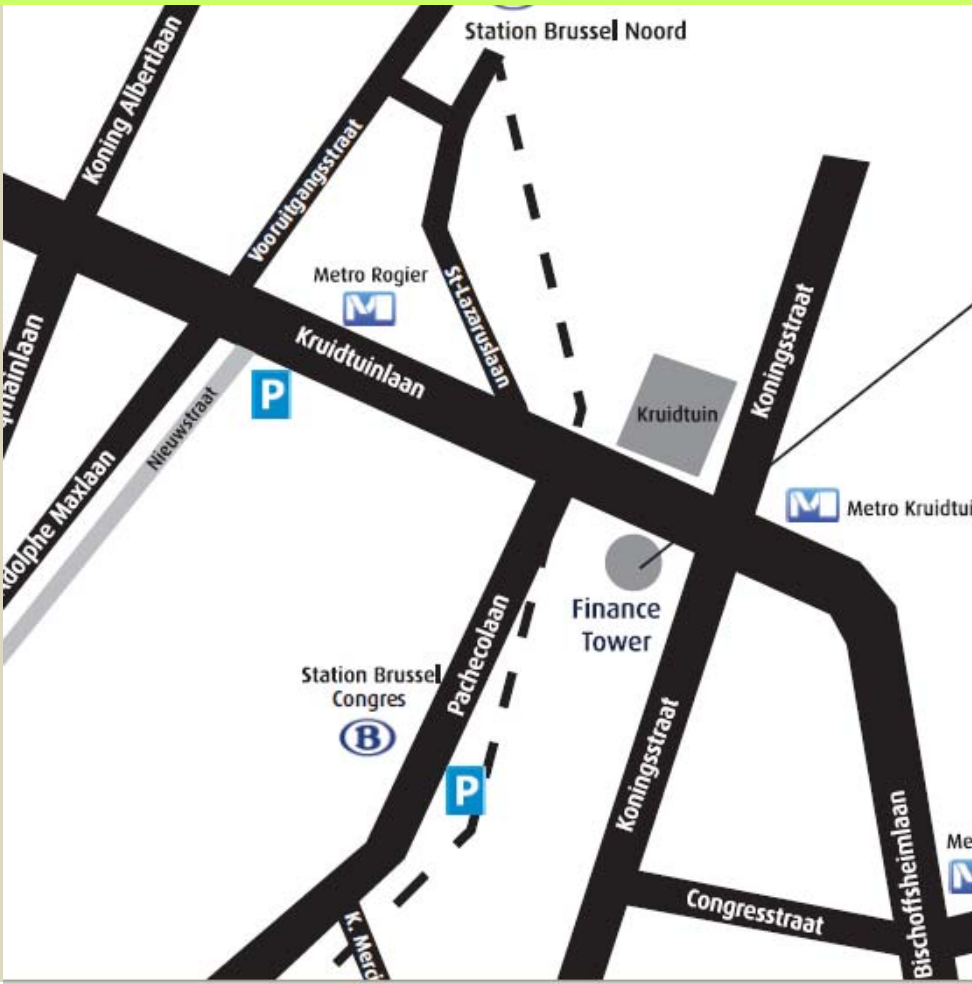
- Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Er zijn slechts een beperkt aantal plaatsen. Indien u zich inschrijft, rekenen we dan ook op uw aanwezigheid.
- Er is simultaanvertaling (Fr - NI).
- Accreditering werd aangevraagd (Ethiek & Economie).

Meer informatie:

Agnès Abts / Fonds voor de beroepsziekten

T: 02/ 22 66 254 (enkel ma, di en vr) - agnes.abts@fbz.fgov.be

Brussel ❖ 4 maart 2010



Georganiseerd door het
Fonds voor de beroepsziekten



.be

Rugpijn ?

Preventie van chronische
lage rugpijn:
good practices

De afgelopen twintig jaar hebben wetenschappelijke studies aangetoond dat patiënten met rugproblemen die dreigen chronische lage rugpijn te krijgen, nog niet hoeven te wanhopen. De kans om dit chronisch stadium te bereiken, is significant afgenomen dankzij bepaalde interventies die men nu kan uitvoeren.

Elke arts weet nu dat hij patiënten met een ernstige lumbalgie moet aanraden om in beweging te blijven. Wanneer de pijn gedurende enkele weken aanhoudt, zullen ze de patiënt een meer intensieve behandeling voorstellen. Deze bestaat dan enerzijds uit het herstellen van de lichamelijke conditie en het voorzien van een multidisciplinaire rugrevalidatie en anderzijds uit het doorvoeren van een interventie in het werkmilieu.

Heel wat studies - in het bijzonder deze uit Canada, maar eveneens deze uit de Scandinavische landen en Nederland - tonen inderdaad aan dat een combinatie van een medische multidisciplinaire interventie en een ergonomische tussenkomst in het werkmilieu vaak ertoe leiden dat een werkhervatting mogelijk is en dat een ontwikkeling naar een chronische lage rugpijn vermeden kan worden. Het is op basis van dit soort conclusies dat het Fonds voor de beroepsziekten - met de steun van de regering en de sociale partners - op 1 maart 2005 een pilootproject voor secundaire preventie van lage rugpijn heeft opgestart. Vijf jaar later is dit project een stabiel programma geworden en werd het uitgebreid naar alle werknemers die via hun werk aan een dorso-lumbaal risico worden blootgesteld. België is zo het eerste land op Europees en zelfs op wereldwijd niveau dat een dergelijk programma, beantwoordend aan de meest actuele internationale aanbevelingen, heeft kunnen doorvoeren.

Tijdens dit symposium hebben we de kans om samen te zitten met de revalidatiecentra en de preventiediensten die een belangrijke rol spelen bij de praktische uitvoering van dit programma. We kunnen hier de balans van dit initiatief opmaken, successen en moeilijkheden naar waarde inschatten en nadenken over de toekomst en dit alles samen met enkele zeer befaamde Belgische en buitenlandse sprekers.

*Professor Philippe Mairiaux
Voorzitter Wetenschappelijke raad FBZ*

5 jaar preventie van lage rugpijn ❖ Programma

- 08.30** *Onthaal*
- 09.00** Welkomstwoord door de **heer Jan Uytterhoeven**, administrateur-generaal van het FBZ
Inleiding door **mevrouw Laurette Onkelinx**, Vice-Eerste minister en Minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid
- 09.25** 25 years of prevention: the role of psychological factors in early interventions,
Prof. Steven Linton, Orebro University, Sweden
- 10.10** Multidisciplinaire aanpak van specifieke lage rugpijn - **Prof. Guy Vanderstraeten**, Universiteit Gent
- 10.40** *Koffiepauze*
- 11.05** Recommandations de bonne pratique pour la prise en charge de la lombalgie en milieu du travail
Prof. Philippe Mairiaux, Université de Liège
- 11.25** Secundaire preventie lage rugklachten. 5 jaar programma FBZ - **Prof. Guido Creytens**, FBZ
- 11.50** Ergonomische interventies op de werkplek in het kader van rugpreventie
Dr. Dirk Delaruelle, Eur. Erg.,FBZ
- 12.05** Vragen & antwoorden
- 12.20** *Lunch*
- 14.00** Vijf jaar ervaring met het revalidatieprogramma rugpijn
Dr. Geert Vande Vijver en mevrouw Greet Peeters, revalidatiecentrum Apra, Antwerpen
- 14.20** Ergonomische interventies op de werkplek - een voorbeeld door een ergonoom van een EDPB
de **heer Mark Hautekiet**, Eur. Erg.,Provikmo
- 14.40** Le cadre vert, une stratégie de gestion des lombalgies dans l'entreprise
Dr. Jean-Pierre Meyer, Institut National de Recherche en Santé et Sécurité (INRS), France
- 15.10** The effects of timing on the cost-effectiveness of interventions for workers on sick leave due to low-back pain - **Prof. Alex Burdorf**, Erasmus University, Rotterdam
- 15.40** Vragen & antwoorden
- 16.00** Conclusies en vooruitzichten door **mevrouw Joëlle Milquet**, Vice-eerste minister en Minister van Werk en Gelijke Kansen, belast met het Migratie- en Asielbeleid of haar vertegenwoordiger
- 16.20** *Receptie einde symposium*