

## BURN-OUTBEGELEIDER

### In het kader van een project voor de preventie van burn-out georganiseerd door FEDRIS

Fedris is op zoek naar zelfstandige professionals, in hoofd- of bijberoep, die beschikken over klinische en arbeidsgelateerde expertise, teneinde in te staan voor de begeleiding van werknemers/patiënten met een verhoogd risico op burn-out.

In het kader van een pilootproject in de ziekenhuis-, zorg- en banksector stelt Fedris een programma voor secundaire preventie van lijden op het werk voor. Het project beoogt de ontwikkeling van de klachten naar een burn-out te vermijden of hulp te bieden aan personen die getroffen zijn door een burn-out.

Dit project bestaat uit een diagnosefase gevolgd door een individuele begeleidingsfase waarin enerzijds sessies plaatsvinden volgens een cognitief-gedragstherapeutische en/of psycholichamelijke benadering en anderzijds gereflecteerd wordt over de aanpassingen van de arbeidsomstandigheden in overleg met de preventieactoren betrokken bij het welzijn op het werk.

#### Takenpakket:

- Het uitvoeren van een diagnostische evaluatie bij de werknemer i.h.k.v. burn-out
- Het afnemen van een complete anamnese (inclusief differentiaaldiagnostiek en klinisch onderzoek in verband met de oorzakelijke factoren van arbeidsgelateerde psychische stoornissen)
- Het uitvoeren van sessies bij de begeleiding van werknemers met burn-out, het opvolgen van het beleid naar behoud van werk en werkhervatting en het verlenen van advies aan de werkgever, de arbeidsgeneesheer of de huisarts
- Het samenstellen en coördineren van een traject aangepast aan de noden van de werknemer in samenspraak met de verschillende begeleiders binnen het kader van het project

#### Profiel:

- Master in de psychologie - afstudeerrichting klinische psychologie
- Master in de psychologie - afstudeerrichting arbeids- en organisatiepsychologie
- Master in de arbeidsgeneeskunde
- Master in de psychiatrie
- Master in de huisartsgeneeskunde

De aanvullende opleiding “Veiligheid en risicobeheer” gevolgd hebben, vormt een meerwaarde. Een opleiding in arbeidsgelateerde problemen of arbeidspsychopathologie gevolgd hebben is eveneens een pluspunt.

### **Ervaring:**

- Minstens drie jaar ervaring in het vooropgestelde domein
- Ruime ervaring in het begeleiden van patiënten die lijden op het werk
- Klinische ervaring in de algemene psychopathologie
- Ervaring in het begeleiden i.h.k.v. het behoud van werk en werkhervatting
- Ervaring met het uitvoeren van interventies in het werkmilieu in verband met welzijn op het werk
- Ervaring met interdisciplinaire samenwerking in team (preventieactoren, syndicale organisaties en professionele gezondheidswerkers) dat betrokken is bij het proces van werkbehoud/werkhervatting
- Betrokken geweest zijn tijdens een proces van supervisie of intervisie

### **Talenkennis:**

Grondige kennis (spreken en schrijven) van Nederlands, Frans of Duits

### **Kennis:**

- Kennis van arbeidsgerelateerde aspecten en psychosociale risicofactoren
- Kennis van het regelgevend kader m.b.t. het welzijn op het werk, de ziekteverzekering, de werkloosheid, de sociale zekerheid, de arbeidsgeneeskunde, de re-integratie van werknemers die arbeidsongeschikt zijn
- Kennis van de begrippen arbeidsongeschiktheid, invaliditeit, schadeloosstelling, kennis van de begeleiding en de verschillende stadia bij arbeidsongeschiktheid en de follow-up ervan, re-integratie naar het werk, enz.

### **Meerwaarde:**

Deel uitmaken van een multidisciplinaire begeleidingsstructuur of -netwerk

### **Vereiste documenten:**

- Motivatiebrief
- Gedetailleerd CV
- Kopie van diploma en kopie van attesten van gevolgde opleidingen
- Voor psychologen: Bewijs van inschrijving bij de Psychologencommissie
- Gedetailleerde beschrijving van de relevante ervaring en kennis (duur van de werkervaring, aantal betrokken patiënten, korte beschrijving en meerwaarde van de ervaring, link met het regelgevend kader)

Voor vragen en meer informatie zijn wij steeds bereikbaar via e-mail ([burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be)) of telefonisch (02 272 21 70).

Bij interesse kan u uw kandidatuur met de vereiste documenten versturen naar [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be).

Indien uw kandidatuur na screening weerhouden wordt, zal de cel Burn-out u contacteren voor het maken van een afspraak voor een interview met de psychologen van het team.