

PILOOTPROJECT BURN-OUT

17 januari 2019

FEDR*i*S





SAMENVATTING PILOOTPROJECT IN ENKELE WOORDEN

- **Duur:**
3 jaar of 1000 werknemers tijdens het traject
- **Doelgroep:**
Werknemers in een vroeg stadium van burn-out:
aan het werk zijn of arbeidsongeschikt sedert minder
dan 2 maanden
- **Sectoren:**
 - Banksector (exclusief verzekeringen en pensioenfondsen)
 - Ziekenhuizen of verpleeginstellingen met huisvesting
 - Privésector of provinciale en plaatselijke overheidsdiensten





VOOR DE WERKNEMER

- Volledig gratis begeleidingstraject:
 - Sessies rechtstreeks betaald door Fedris
 - Vergoeding reiskosten
- Vertrouwelijkheid verzekerd, tenzij de werknemer besluit deze vertrouwelijkheid te verbreken (multidisciplinaire vergadering):
 - Verzoek verwerkt door Fedris
 - Begeleiders **onafhankelijk** van de werkgever
 - Sessies buiten de werktijd
 - Uitwisseling van informatie tussen personen die aan het beroepsgeheim gebonden zijn
- Aangepaste behandeling:
 - Modulair traject
 - Verschillende therapeutische benaderingen





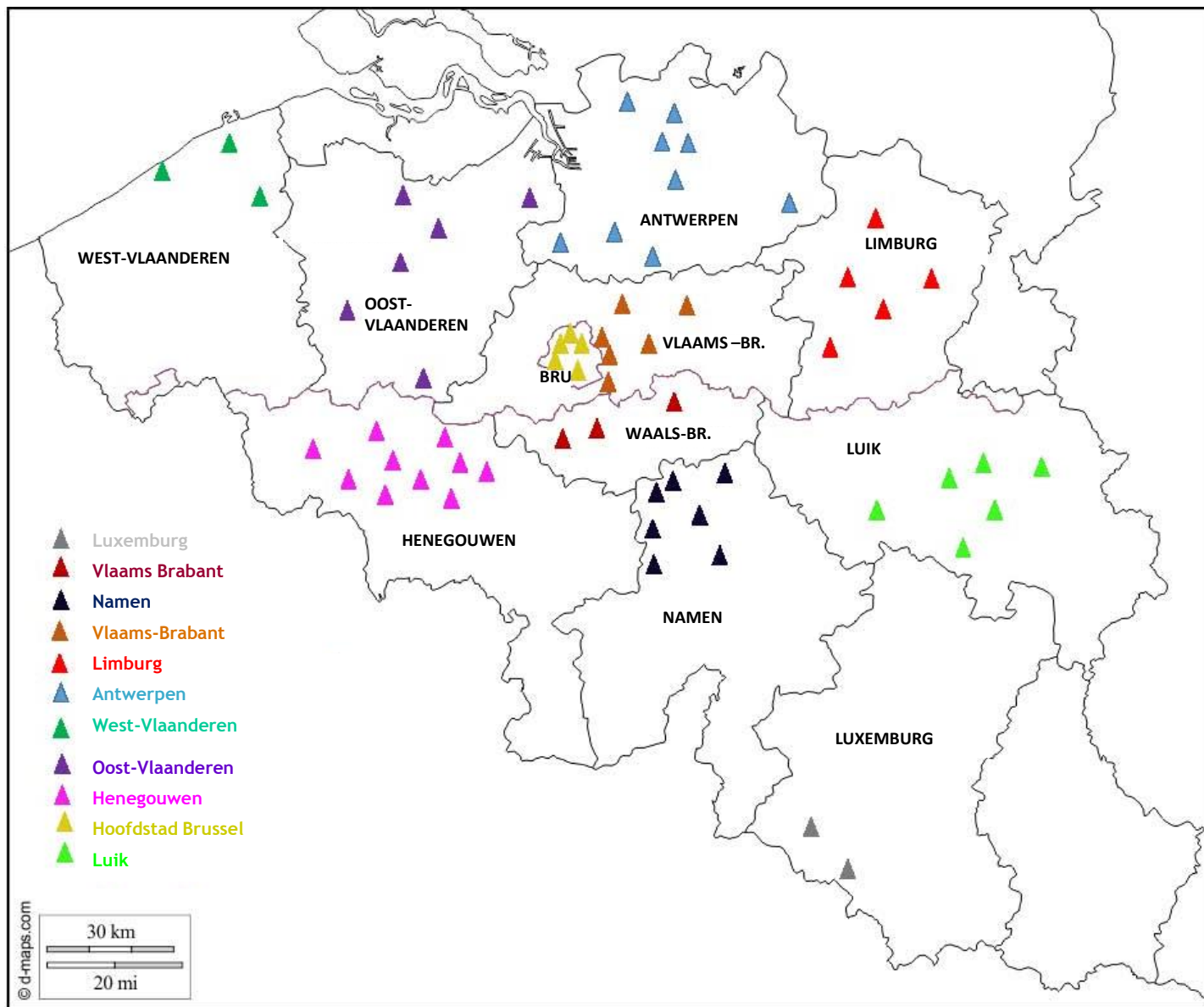
BEGELEIDINGSNETWERK

Op 17/01/2019

	FR	NL
Individuele begeleider	24	23
Burn-out begeleider	22	17
Centra	6	9



BEGELEIDINGSNETWERK





SAMENWERKINGSOVEREENKOMST

- Begeleiders engageren zich om de methodologie van Fedris te respecteren:
 - Het aantal en de duurtijd van de sessies
 - De inhoud van de sessies binnen elke fase
 - Begeleiders worden vrij gelaten in hun therapeutische expertise
- 



SAMENWERKINGSOVEREENKOMST

Te respecteren termijnen:

- Bereikbaar zijn binnen de 24 uur op werkdagen
- Een afspraak kunnen maken binnen de 10 werkdagen
- Gesprekken aanbieden buiten de traditionele kantooruren
- De werknemers ontvangen in een geschikte ruimte





FACTUREERBARE INHOUD VOOR DE BEGELEIDERS

- Diagnosesessies + 1u verslag
- Stress & werkkliniek
- Individuele sessies:
 - Psycho-educatie
 - Cognitief-gedragstherapeutische aanpak
 - Psychomotorische aanpak
- Opvolgsessies
- Loopbaanheroriëntatie
- Eindverslag : 1u om te schrijven

€60/uur



FACTUREERBARE INHOUD VOOR DE PREVENTIEDIENST VAN DE WERKGEVER

- Kennisname van het dossier en de informatie die verstrekt wordt door de burn-out begeleider
- Organisatie en voorbereiding van het multidisciplinair overleg
- Schrijven van een vergaderverslag
- Analyse van elementen in het dossier die gegeneraliseerd kunnen worden naar een dienst, een cel, een afdeling, ... en de benutting van deze informatie om het actieplan voor preventie binnen de organisatie te versterken

Vergoeding van €650



INFORMATIEMIDDELEN

Beschikbaar voor iedereen:

- Folders
- Affiches
- Brochures
- Films



Beschikbaar op de website van Fedris

Gedrukte exemplaren kunnen worden besteld



WEBSITE

Screenshot of the Fedris website (https://www.fedris.be/nl/home) displayed in a web browser window. The browser shows the address bar, tabs, and a menu bar with File, Edit, View, Favorites, Tools, and Help. The website header includes the text "FEDERAAL AGENTSCHAP VOOR BEROEPSRISICO'S".

The main content area features four large images with corresponding labels below them:

- Slachtoffer** (Victim): Image of a person in a warehouse.
- Rechthebbende** (Beneficiary): Image of a person looking out over a landscape.
- Werkgever** (Employer): Image of a group of people standing together.
- Professional**: Image of a group of people in business attire.

Below the images, the text reads: "Fedris, het Federaal agentschap voor beroepsrisico's".

On the right side, there are links for "INFORMATION AUF DEUTSCH" and "INFORMATION IN ENGLISH".

On the left side, there is a "NEWS" section with the date "08/01/2019" and the headline "Kick-off pilootproject burn-out".

In the center, there is a "FORMULIEREN" (Forms) section with links for "Attest nodig over uw arbeidsongeval?" and "Attest nodig over uw beroepsziekte?".

On the right, there are two sections: "PILOOTPROJECT BURN-OUT" and "ALERT VOOR ASBEST", each with a right arrow icon.

A cookie notice banner is visible at the bottom, stating: "Wij gebruiken cookies op deze website om uw gebruikservaring te verbeteren. Door te klikken op een link op deze pagina, geeft u ons de toestemming om cookies in te stellen." It includes buttons for "OK, ik ga akkoord" and "Meer informatie".

WEBSITE

e Edit View Favorites Tools Help

Web Slice Gallery ▼

Slachtoffer

Rechthebbende

Werkgever

Professional

Home / Pilotproject burn-out

Pilotproject burn-out

In **januari 2019** start Fedris met een pilotproject voor een begeleidingstraject voor werknemers die ten gevolge van een arbeidsgerelateerd psychosociaal risico bedreigd of getroffen zijn door een vroegtijdig stadium van burn-out (stadium 1 of 2).

1. [Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan het traject?](#)
2. [Wat biedt Fedris aan?](#)
3. [Hoe een aanvraag indienen?](#)
4. [En vervolgens?](#)
5. [Wat bij een "ja" van Fedris?](#)
6. [Hoe verloopt het begeleidingstraject?](#)
7. [De link met de werkgever](#)
8. [En daarna?](#)
9. [Kosten van het behandelingstraject](#)
10. [Duurtijd](#)

1. Wat zijn de voorwaarden om deel te nemen aan het traject?

Het pilotproject zal **300 tot maximaal 1 000 personen** ten laste nemen. De doelgroep is samengesteld uit werknemers uit de sector van de **financiële diensten**, behalve verzekeringen en pensioenfondsen, en de sector van de **ziekenhuisactiviteiten** of de **gemedicaliseerde opvang** onder privéstatuut of PPO.

Het gaat om personen die **moeilijkheden ervaren tijdens het werk**, **meermaals kortstondig afwezig zijn op het werk** of het werk hebben **stopgezet gedurende minder dan 2 maanden**.

ZIE OOK

UPDATE



Kick-off pilotproject burn-out - 17/01/2019

Tijdens dit event zal het begeleidingstraject van Fedris inzake burn-out worden voorgesteld. [Back to top](#)

FEDRIS

LINKEDIN

← → ↺ ↻ | Sécurisé | <https://www.linkedin.com/company/fedris/> ☆

Favoris gérés Intranet wikipedia - Recherche supplement omega Network Error Fédération des maïs CG-BC Fedris - Home Fedris - Sharepoint Association des RH >>

in Search Home My Network Jobs Messaging Notifications Me Work Try Premium Free for 1 Month



FEDRIS **FEDRIS - Federaal agentschap voor beroepsri...** ✓ Following ...
Government Administration
Sint-Joost-ten-Node, Brussels Hoofdstedelijk Gewest · 209 followers

Visit website ↗

Maria & 21 other connections work here
[See all 73 employees on LinkedIn →](#)

Home

About

Jobs

People

Updates

FEDRIS 209 followers 5d

FEDRIS - Federaal agentschap voor beroepsrisico's- Agence fédérale c ...

De inschrijvingen voor de officiële kick-off van het project burn-out zijn geopend! Neem alvast een kijkje in ons programma en schrijf je snel in (beperkt aantal plaatsen). Deelname is gratis, mits inschrijving.

🌐 [See translation](#)

Ad ...

Get the latest jobs and industry news



Ingrid, explore relevant opportunities

● Messaging ✎ ⚙

FACEBOOK

The screenshot shows the Facebook page for Fedris. The browser's address bar displays the URL: <https://www.facebook.com/pages/category/Government-Organization/Fedris-492412201187789/>. The page header includes the Fedris logo, a search bar, and navigation links for 'Ingrid', 'Accueil', and 'Retrouver des amis'. A notification bubble indicates new notifications from Anne-Sophie Torlet and Mr. Pir.

The main cover image features the Fedris logo and the tagline 'We take care of your professional risks' over a background of hands working at a desk. Below the cover image are interaction buttons: 'J'aime déjà', 'Déjà abonné(e)', 'Partager', and 'Nous contacter'.

The left sidebar contains a menu with the following items: 'Accueil', 'À propos', 'Publications', 'Photos', 'Communauté', 'Infos et publicités', 'Événements', 'Email Signup', and a green button 'Créer une Page'.

The 'Créer une publication' section includes a text input field 'Écrire une publication...', a 'Photo/Vidéo' button, an 'Identifier des...' button, and a 'Je suis là' button.

The 'Publications' section shows a post from Fedris: 'Fedris a ajouté un événement. 8 janvier, 14:01'.

On the right side, there is a section titled 'À PROPOS FEDRIS' with the text 'INFORMATION PREVENTION INDEMNISATION CONTROLE' and 'PROFESSIONAL RISKS'. Below this is an 'About Fedris' section mentioning 'Onze opdrachten'.



CONTACT

Burn-out project-team

burnout@Fedris.be

02/272 21 70

Vragen:

- Over het project
- Over de dossiers
- Kandidaturen voor centra / begeleiders



Communicatiedienst

communication@Fedris.be

02 272 21 15

02 272 21 72

- Contact voor de pers
- Communicatiemateriaal bestellen



BEDANKT

FEDRIS

