

## INTERVENANT BURN-OUT

### dans le cadre d'un projet de prévention du burn-out organisé par FEDRIS

FEDRIS recherche des professionnels de la clinique du travail, indépendants ou indépendants complémentaires, possédant une expertise clinique couplée à une expérience de la réalité organisationnelle, afin d'assurer la prise en charge des travailleurs/patients à risque élevé de burn-out.

Dans le cadre d'un projet pilote dans le secteur hospitalier et de soin et dans le secteur bancaire, FEDRIS propose un programme de prévention secondaire de la souffrance au travail qui vise à éviter le développement d'un burn-out ou d'aider une personne menacée de burn-out.

Ce projet prévoit une phase de dépistage suivie d'une phase de consultations en clinique du travail, couplée d'une part à des séances individuelles de prise en charge (à travers notamment une approche cognitivo-émotionnelle ou corporelle) et, d'autre part, à une réflexion sur l'aménagement des conditions de travail en concertation avec les acteurs de la prévention du bien-être au travail.

#### **Description de la mission :**

- Effectuer une évaluation diagnostique du travailleur en situation d'épuisement professionnel (burn-out)
- Réaliser une anamnèse complète (en ce compris le diagnostic différentiel et investigations cliniques dans le domaine spécifique de l'étiologie des troubles mentaux associés au travail)
- Effectuer des consultations en clinique du travail dans l'accompagnement des travailleurs/patients en burn-out, suivi du maintien/retour au travail et recommandations à l'attention de l'employeur/médecin du travail/médecin généraliste
- Composer et coordonner un trajet adapté aux besoins du travailleur, en lien avec les différents intervenants mobilisables dans le cadre du projet

#### **Formation ou diplôme européen équivalent :**

- Master en sciences psychologiques, finalité clinique
- Master en sciences psychologiques, finalité travail et organisation
- Master spécialisé en médecine du travail
- Master spécialisé en Psychiatrie
- Master en Médecine Générale

Le Master spécialisé en Gestion des Risques et Bien-être au Travail ou Master équivalent, une formation continue en clinique du travail ou en psychopathologie du travail sont des atouts.

### Expérience :

- 3 ans d'expérience dans le domaine visé
- Expérience étendue de suivi de patients en souffrance au travail (clinique du travail)
- Expérience clinique en psychopathologie générale
- Expérience d'accompagnement pour le maintien/retour au travail
- Expérience d'intervention en milieu de travail sur les questions de bien-être au travail
- Expérience de collaboration interdisciplinaire avec les acteurs de la prévention, les organisations syndicales et les professionnels de la santé impliqués dans le processus de maintien/retour au travail
- Avoir été impliqué dans un processus de supervision ou d'intervision

### Langue :

Connaissance approfondie (parlé et écrit) d'une des trois langues nationales de Belgique (français, néerlandais, allemand)

### Connaissances :

- Connaissance de la réalité organisationnelle et des facteurs de risques psycho- sociaux
- Connaissance du cadre réglementaire relatif au bien-être au travail, à l'assurance soins de santé, au chômage, à la sécurité sociale, à la médecine du travail, à la réintégration des travailleurs en incapacité de travail
- Connaissance des notions d'incapacité, invalidité, indemnisation, intervenants et étapes dans l'arrêt maladie et son suivi, réintégration au travail, etc.

### Atout :

Être collaborateur d'une structure ou d'un réseau multidisciplinaire de prise en charge

### Documents requis :

- Lettre de motivation
- CV détaillé
- Copie du diplôme et attestations des formations suivies
- Pour les psychologues : Attestation d'inscription à la Commission des Psychologues
- Description détaillée de l'expérience en lien avec le profil recherché (préciser la durée de l'expérience, le nombre de patients concernés, originalité/plus-value de l'expérience, lien avec le cadre réglementaire)

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail ([burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be)) ou par téléphone (02 272 21 70) pour toute information complémentaire.

Si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à nous envoyer votre dossier de candidature à [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be).

Si, après analyse de votre dossier, votre candidature venait à être retenue, la cellule Burn-out vous recontactera afin de fixer un entretien avec les psychologues de l'équipe.