

## INTERVENANT COORDINATEUR DE TRAJET

### dans le cadre du programme de prévention du burn-out organisé par FEDRIS

FEDRIS recherche des professionnels indépendants ou indépendants complémentaires, possédant une expertise clinique couplée à une expérience de la réalité organisationnelle du travail, afin d'assurer la prise en charge des travailleurs à risque élevé de burn-out.

Le programme de prévention secondaire du burn-out de FEDRIS a pour objectifs le repérage des travailleurs à un stade précoce de burn-out et leur accompagnement dans le cadre d'un trajet multidisciplinaire et personnalisable, adapté à leurs besoins.

Ce programme prévoit donc une phase de dépistage suivie d'une phase d'accompagnement. Le trajet proposé offre d'une part la possibilité d'un travail à la fois sur les composantes organisationnelles et individuelles du burn-out et, d'autre part, une prise en compte en termes d'approches thérapeutiques de l'impact psychique et corporel de l'épuisement professionnel. Il vise également à faciliter une réflexion sur l'aménagement des conditions de travail en concertation avec les acteurs de la prévention du bien-être au travail.

#### **Description de la mission :**

- Effectuer une évaluation diagnostique du travailleur en situation d'épuisement professionnel (burn-out) en réalisant une anamnèse complète en ce compris le diagnostic différentiel
- Effectuer les consultations en clinique du travail du trajet d'accompagnement
- Composer et coordonner un trajet adapté aux besoins du travailleur, en lien avec les différents intervenants mobilisables dans le cadre du programme
- Assurer le suivi post-trajet visant à accompagner le travailleur dans la mise en place des adaptations au travail.

### Formation ou diplôme européen équivalent :

- Master en sciences psychologiques, finalité clinique
- Master en sciences psychologiques, finalité travail et organisation
- Master en Médecine

### Expérience :

- 3 ans d'expérience dans le domaine visé et dans le suivi de patients en souffrance au travail
- Expérience en psychopathologie générale
- Expérience d'accompagnement pour le maintien/retour au travail
- Expérience d'intervention en milieu de travail sur les questions de bien-être au travail
- Être impliqué ou avoir été impliqué dans un processus de supervision ou d'intervention

### Langue :

- Connaissance approfondie (parlé et écrit) d'une des trois langues nationales de Belgique (français, néerlandais, allemand)

### Connaissances :

- Connaissance des techniques individuelles de prise en charge
- Connaissance du cadre réglementaire relatif au bien-être au travail
- Connaissance en psychopathologie générale

### Atouts :

- Expérience de collaboration interdisciplinaire avec les acteurs de la prévention et les professionnels de la santé impliqués dans le processus de maintien/retour au travail
- Être collaborateur d'une structure ou d'un réseau multidisciplinaire de prise en charge
- Certificat universitaire et/ou une formation reconnue en psychothérapie
- Master spécialisé en Gestion des Risques et Bien-être au Travail
- Master spécialisé en Médecine du travail, en Médecine Générale ou en Psychiatrie
- Formation continue en clinique du travail ou en psychopathologie du travail
- Formations continues pertinentes
- Connaissance approfondie de l'anglais et/ou d'une autre langue (parlé)

## Documents requis :

- Lettre de motivation : description détaillée de l'expérience en lien avec le profil recherché (préciser la durée de l'expérience, le nombre de patients concernés, originalité/plus-value de l'expérience, lien avec le cadre réglementaire)
- CV détaillé
- Copie du diplôme et attestations des formations suivies
- Pour les psychologues : Attestation d'inscription à la Commission des Psychologues
- Pour les psychologues cliniciens : visa délivré par le SPF Santé publique et agrément délivré par la Fédération Wallonie Bruxelles

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail ([burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be)) ou par téléphone (02 272 21 70) pour toute information complémentaire.

Si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à nous envoyer votre dossier de candidature à [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be).