

VORTEILE

- Sie können an maximal 36 Sitzungen multidisziplinärer Rehabilitation kostenlos teilnehmen (Fitnesstraining, Schmerzpsychologie, Heilgymnastik...), die in einem Rehabilitationszentrum, das mit Fedris eine Vereinbarung abgeschlossen hat, organisiert werden. Fedris übernimmt die Kosten, die von der Krankenkasse nicht erstattet werden (die Selbstbeteiligung).
- Fedris gewährt eine Fahrtkostenbeihilfe für die Rehabilitationssitzungen.
- Im Einverständnis mit Ihrem Arbeitgeber können Sie eine ergonomische Leistung in Anspruch nehmen: es handelt sich z.B. um eine Analyse Ihrer Arbeitsbedingungen oder um eine Ausbildung in Ihrer Firma, welche die Wiederaufnahme der Arbeit unter besseren Bedingungen ermöglichen.
- Sie können noch während der Behandlung Ihre Arbeit wiederaufnehmen. Sie müssen jedoch wissen, dass Fedris einen eventuellen Lohnverlust nicht ausgleicht. Sie können sich auch außerhalb Ihrer Arbeitszeiten behandeln lassen.

KONTAKT

Fedris
Avenue de l'Astronomie 1
1210 Brüssel

☎ 02 272 29 13

✉ preventiondos@fedris.be

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Website.
www.fedris.be (Victime > Maladies professionnelles secteur privé > Programmes de rééducation lombaire)

WWW.FEDRIS.BE

Verleger: Pascale Lambin - Fedris - Avenue de l'Astronomie 1, 1210 Brüssel • Ablieferung von Pflichtexemplaren: D/2019/14.014/22

FEDRIS
FÖDERALAGENTUR FÜR BERUFSRISIKEN



**ARBEITSUNFÄHIG
WEGEN LENDENSCHMERZEN?**

FEDRIS
FÖDERALAGENTUR FÜR BERUFSRISIKEN

FEDRIS
FÖDERALAGENTUR FÜR BERUFSRISIKEN

.be

In Belgien leiden viele Leute an Rückenschmerzen. Um anhaltende Schmerzen zu vermeiden, sollte man sich nicht zu lange ausruhen. Aktiv bleiben ist der Schlüssel zur erfolgreichen Behandlung Ihres Rückens.

Aber in einem Rehabilitationszentrum kann Ihnen auch geholfen werden. Und vielleicht sogar kostenlos.

Arbeiten Sie im Privatsektor oder bei einer kommunalen oder provinziellen Verwaltung und waren Sie schon öfters arbeitsunfähig wegen Lendenschmerzen?

Das Programm zur Vorbeugung von Lendenschmerzen von Fedris bietet die Möglichkeit, an einer multidisziplinären Rehabilitation kostenlos teilzunehmen (Heilgymnastik, Beschäftigungstherapie...).

WER HAT RECHT DARAUF?

Um kostenlos an maximal 36 Sitzungen in einem Rehabilitationszentrum teilnehmen zu dürfen, müssen Sie drei Bedingungen erfüllen.

1. Privatsektor, Gemeinde oder Provinz

Sie arbeiten im Privatsektor oder bei einer kommunalen oder provinziellen Verwaltung. Selbständige und das Personal der föderalen, regionalen oder gemeinschaftlichen Behörden sind also von diesem Programm ausgeschlossen.

2. Rückenbelastende Arbeit

Ihr Arbeitsarzt ist der Ansicht, dass Ihre Arbeit rückenbelastend ist. Sie tragen schwere Lasten oder sind mechanischen Vibrationen oder einer ergonomischen Belastung für den Rücken ausgesetzt.

3. Arbeitsunfähig wegen Lendenschmerzen

Im Moment, wo der Arbeitsarzt oder der Arzt eines Rehabilitationszentrums Ihren Antrag unterzeichnet, sind Sie:

a) seit mindestens 4 Wochen und höchstens 6 Monaten arbeitsunfähig wegen Lendenschmerzen oder infolge einer Operation an der Lendenwirbelsäule, oder

b) seit mindestens 1 Woche wegen Lendenschmerzen arbeitsunfähig und Sie waren früher schon mindestens 3 Wochen lang wegen Lendenschmerzen arbeitsunfähig, und dies im Laufe der 12 Monate vor Ihrer jetzigen Arbeitsunfähigkeit, oder

c) beschäftigt, aber Sie haben in der Vergangenheit die Bedingung a oder b erfüllt und Sie haben bei der Arbeitswiederaufnahme eine angepasste Arbeit oder einen anderen Posten bekommen. Sie haben jetzt zum Beispiel eine Teilzeitbeschäftigung. Ihr Arbeitsarzt muss dies feststellen bei einer Arbeitswiederaufnahmeuntersuchung.

WIE BEANTRAGEN?

1. Drucken Sie das Antragsformular "Prévention des maux de dos - demande de réadaptation fonctionnelle" ab und lassen die Vorderseite vom Arbeitsarzt ausfüllen. Der Termin beim Arbeitsarzt ist kostenlos. Vor oder nach diesem Termin können Sie ein Rehabilitationszentrum bitten, die Rückseite auszufüllen. Die Liste der Zentren, mit denen Fedris zusammenarbeitet, steht auf www.fedris.be (Professionnel > Maladies professionnelles > Programmes de rééducation lombaire).

2. Ihr Arbeitsarzt schickt Fedris das Antragsformular zu (oder eine Kopie davon falls das Rehabilitationszentrum die Rückseite noch nicht ausgefüllt hat).

3. Fedris teilt Ihnen mit, ob Sie an dem Präventionsprogramm für Lendenschmerzen teilnehmen dürfen.

4. Falls Sie an dem Programm teilnehmen dürfen, legen Sie einen Termin bei einem Rehabilitationszentrum fest. Sie können mit der ersten Sitzung sofort anfangen.

Falls die Rückseite des Formulars noch nicht ausgefüllt ist, wird das Rehabilitationszentrum es weiter ausfüllen und Fedris zuschicken.

