

Burn-out Pilootproject Fedris - Febelfin

Preventiebeleid in KBC

Dr. Bart Curvers , directeur preventiedienst KBC,

Febelfin 17/01/2019



Engagement MC - België

- Beslissing MC 10 juni 2015 :

Het MC concludeert dat het beheersen van de complexiteit en werkdruk een verantwoordelijkheid zijn van leidinggevendenden op elk niveau. Bij elke beslissing moet worden afgewogen wat het effect is op deze factoren; dit kan er ook toe leiden dat activiteiten worden geschrapt, of een zinvol initiatief niet wordt opgestart om de organisatie niet verder te belasten. Daniel Falque vraagt om dit principe systematisch en blijvend toe te passen, in het MC zowel als in de entiteiten.

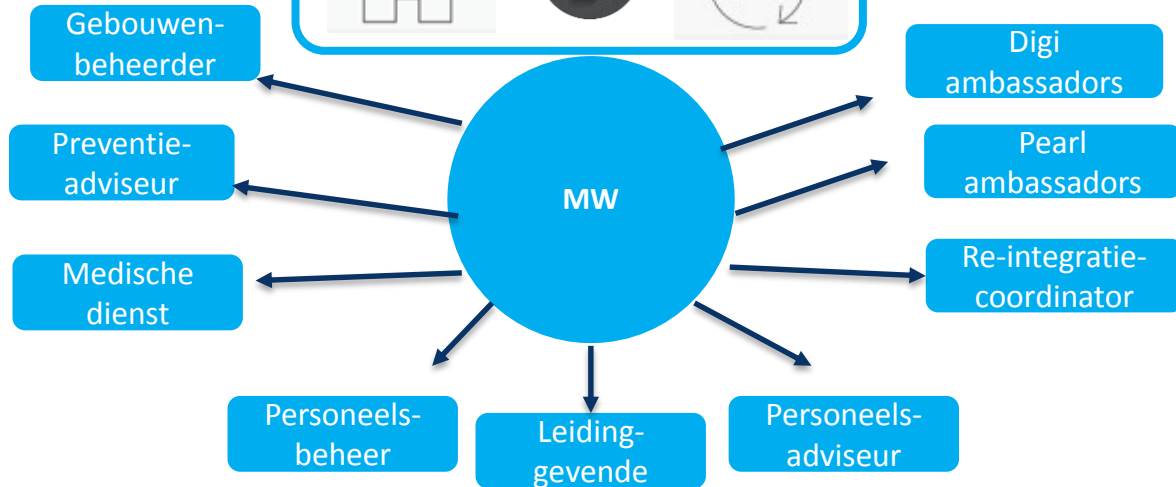
An ounce of
prevention
is worth a pound
of cure.

1. Pourquoi une politique de bien-être préventive ?

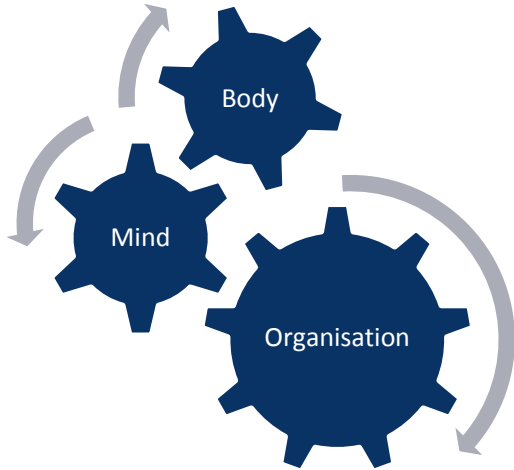
- Cela correspond à notre culture: "KBC se soucie de ses collaborateurs";
- Il s'agit d'une obligation légale;
- Les attentes vis-à-vis de la disponibilité et de la résilience de l'employé sont élevées.
- Les carrières professionnelles ont été allongées récemment;
- Les attentes de l'entreprise versus celles de l'individu ne sont pas toujours identiques;
- La présence d'une politique de bien-être concrète est positivement stimulante et diminue les effets négatifs tels que le stress, BO, mal-être, présentéisme, ...;

Une entreprise solide a besoin d'une équipe solide et donc aussi de collaborateurs en bonne santé.

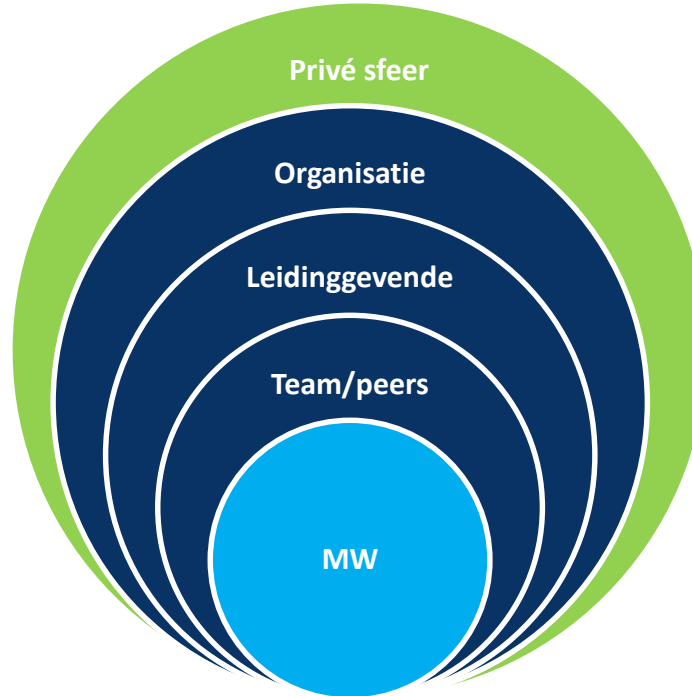
2. Gezondheid is van iedereen: stakeholders



3. Gezondheid is overal



Focus



Interventie perimeter



* *curatief*

Interventie niveau

Prévention

**Une
KBC saine**

Organisation saine

Culture PEARL
Leadership
AON-Hewitt & Hay
Work-life balance
Facilities & IT
Comfort

Un corps sain

Médical
Mouvement
Sport
Alimentation

Un esprit sain

Work@bility
Résilience
Flexibilité
Psycho-social
Formation &
coaching





Welkom!

Je bent op zoek naar antwoorden op je vragen omtrent stress en burn-out? Hoe je veerkracht en weerbaarheid kan versterken? Hoe je stresssignalen kan herkennen en tijdig een burn-out kan vermijden? Of je zit gewoon met vragen waar je antwoorden op zoekt?

Dan helpen wij jou daar graag bij met:

- gerichte online informatie,
- een gesprek met een [vertrouwenspersoon](#) of je Medische Dienst,
- of met de stresslijn@kbc.be waar we gehele anonimiteit garanderen.

Wat kan ik zelf doen?

Lees meer...

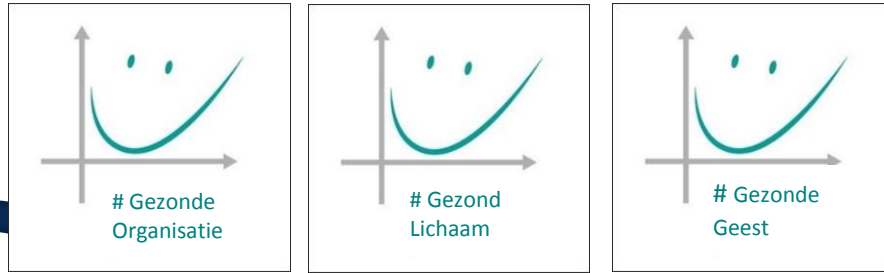
Wat kunnen we als team doen?

Lees meer...

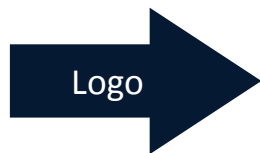
Wat kan ik als Leidinggevende Doen?

Lees meer...

Branding Welzijn: communicatie platform



3 pijlers vertalen naar 4



Campagne 1: BEWEEG 'De curve van Curvers'



Aantal leden: 548

Gemiddeld aantal stappen ⓘ

Gemiddeld aantal stappen per dag

1
1
4
1
3

voor de laatste 7 geregistreerde dagen

Totaal aantal stappen ⓘ

25 001 554
sinds 23/05/2017 10:12:24

Startniveau ⓘ	Vordering ⓘ
6 858 stappen/dag	4 555 stappen/dag

Campagne 2: LEEF-WERK

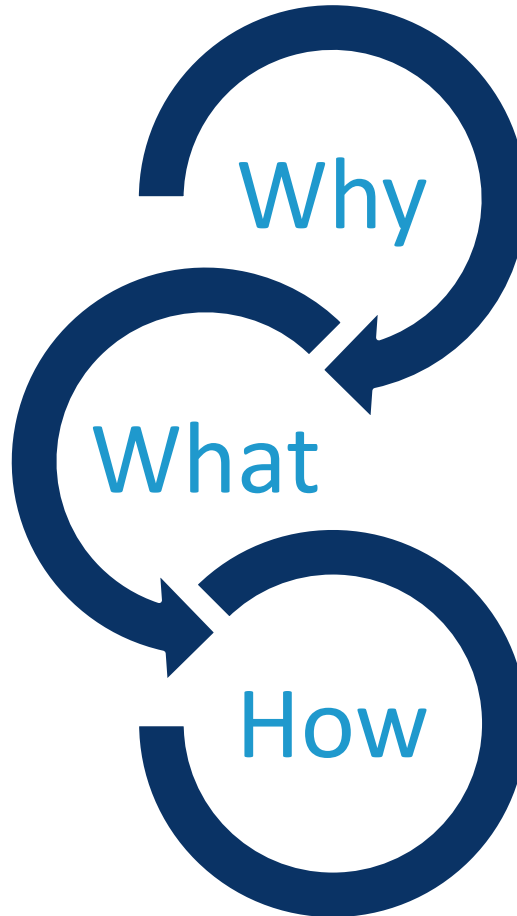


Campagne 3 : EET



Vernieuwd absenteïsme en re-integratiebeleid

- Ziekte voorkomen
- Zieken steunen met respect en zorg
- Uit taboesfeer
- Re-integratie actief ondersteunen



- Stijgend aantal zieken + langer werken
- Zorg voor medewerkers, afwezig en werkenden
- Hoe meer zieken hoe moeilijker voor de werkenden
- Hoe langer afwezig hoe moeilijker de re-integratie





KBC, een gezonde keuze!